

UNA SESION TEORICO-PRACTICA SOBRE EL YOGA

«Ir contra la evolución de las cosas es ir contra uno mismo».

Este es uno de los principios de la «Acción Válida» o del Yoga Evolutivo surgido a partir de los equipos de trabajo formados en torno al «Synthesis Institute» de Bombay y el «Center for Inner Research» de Nueva York. De ello hablará mañana lunes, a las ocho de la tarde, en el Club Prensa Canaria, don Alberto Leiva Guevara, director del Departamento de Yoga Evolutivo del «Synthesis Institute» de Bombay, asesor del «Institut d'Ecologie Psychique» de París, conferenciante y coordinador de temas de su especialidad en instituciones profesionales y culturales de España, México, Francia e India.

La exposición del tema irá seguida de algunas prácticas participadas por el público. Leiva Guevara hablará de cómo surge el Yoga Evolutivo en su contexto histórico y social, la «fuga» y las corrientes psicológicas y «espirituales» de Oriente y Occidente. Describirá la pluralidad de yogas complementarios y la síntesis del «Raja-Yoga», el Tantra, el Vajrayana budista, los místicos cristianos, la Philokalia, el Islam, Técnicas rudimentarias de egipcios, incas, aztecas, etc.

El conferenciante irá también al fondo ético: el «Ahimsa» y sus derivaciones, «yamas» (frenos y controles) y «Niyamas» (obligaciones), así como el «Karma-Yoga», la no-violencia y las distintas formas de violencia, la acción válida y sus principios. Otro tema del mayor interés es el emotivo: la actitud devocional del «Bhakti-Yoga», teístas y ateos, sentimientos religiosos. Pasará luego al bloque de lo motor-vegetativo, en el que se desarrollarán las experiencias con el público: «asanas» y «pranayana», prácticas auxiliares como «yantras», «mandalas», «mantrams» «mudras» y relax. Mente y cuerpo, posturas corporales, respiración y su relación con los estados mentales-emotivos.

★ Dirigida por Alberto Leiva, director del Departamento de Yoga Evolutivo del «Synthesis Institute» de Bombay

★ Desde los orígenes hasta las vertientes éticas, emotivas, motriz-vegetativas e intelectuales del yoga

El último bloque es el de lo intelectual: la meditación y el desarrollo de la atención («pratyahara», «Dharana», «Dhyana»), N. de consciencia, lo superior y trascendente, «Samadhi», «Satori», «Nirvana», el Reino de los cielos...

Tema interesantísimo, cada vez más extendido en la curiosidad y la práctica, que tendrá en nuestro Club un tratamiento completo y riguroso a nivel expositivo y práctico. Entrada libre.

El Club Prensa Canaria reabre sus puertas, esperando cordialmente a los muchos amigos que lo frecuentaron durante sus primeros seis meses de actividad. Como siempre, el único lema es el de la convivencia en el pluralismo y el enriquecimiento cultural compartido.

DIARIO DE LAS PALMAS

JUEVES 2/X/80

En «Taller de las ideas», sesión teórico-práctica dedicada al yoga y dirigida por don Alberto Leiva Guevara, director del Departamento de Yoga Evolutivo del «Synthesis Institute» de Bombay; y otra sobre «Superación del conflicto interior» a cargo de don Juan Carlos Cosmelli, presidente del «Intituto Síntesis» de Las Palmas.

8 • LA PROVINCIA Canarias

Jueves, 2 de Octubre 1980

En «Taller de las ideas», sesión teórico-práctica dedicada al yoga y dirigida por don Alberto Leiva Guevara, director del Departamento de Yoga Evolutivo del «Synthesis Institute» de

Bombay; y otra sobre «Superación del conflicto interior» a cargo de don Juan Carlos Cosmelli, presidente del «Intituto Síntesis» de Las Palmas.